

抱っこしたまま運動! 親子でハッピータイム!

パパも
大歓迎!

ベビーダンス 教室開催!

開催日
2017.

11/15(水)・22(水)

佐久市子ども未来館 1F 企画展示室にて

抱っこしたままの運動で、運動が苦手な方も楽しめるベーシックベビーダンス。親子一体となって体を動かすことは、赤ちゃんにも大きな安心感や満足感をもたらす。ダンス中の赤ちゃんの爆睡率は、なんと90%以上! 子育て中の仲間が集うベビーダンス教室を、親子の交流の場としてもお役に立てください。

開催
時間

11:00~12:00

10:30~
受付開始

※妊娠中の方は参加をご遠慮ください。※受付時に簡単な健康チェックをおこないます。

- ◆対象:健康で首のすわった生後3ヶ月~24ヶ月までのお子様とご家族
- ◆料金:入館料のみ (入館料/大人500円) ※3歳以下は無料

講師

さとう しほ
佐藤 志穂 先生

ベビーダンスインストラクター、リトミックde運動教室、幼児・小学生体育スクール主宰。運動保育士。



内容

ベーシックベビーダンス

運動が苦手な方も楽しめます!

持ち物

- 抱っこひも(スリング可)
- 子供用体温計 ●水分
- バスタオル ●赤ちゃんに必要なもの

事前予約制 / 先着順

定員
各回
20組

お電話でお申込みください!

10/15(日)より受付開始

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

TEL.0267-67-2001

詳しくは佐久市子ども未来館のホームページをご覧ください。



佐久市子ども未来館

SAKU CHILDREN'S SCIENCE DOME FOR THE FUTURE

