



さとうしほ

佐藤志穂先生の

パパも大歓迎!

ベビーダンス教室

抱っこしたまま運動!親子でハッピータイム!

抱っこしたままの運動で、運動が苦手な方も楽しめるベーシックベビーダンス。親子一体となって体を動かすことは、赤ちゃんにも大きな安心感や満足感をもたらし、**ダンス中の赤ちゃんの爆睡率は、なんと90%以上!**子育て中の仲間が集うベビーダンス教室を、親子の交流の場としてもお役立てください。



2018.

開催日時

11/20 火

事前予約制 / 先着順

① 10:00~11:00
(9:30~受付開始)

② 11:30~12:30
(11:00~受付開始)

※2回とも同じ内容です。

※各回開始30分前から受付と簡単な健康チェックをおこないます。参加者の皆様は、時間に余裕をもってお集まりください。



佐久市子ども未来館1F 企画展示室にて

定員各回
20名

- ◆対象：健康で首のすわった
生後3ヶ月~24ヶ月までのお子様とご家族
※妊娠中の方は参加をご遠慮ください。

- ◆料金：入館料のみ(入館料/大人500円) ※3歳以下は無料

講師

佐藤 志穂 先生

ベビーダンスインストラクター、リトミック de 運動教室、幼児・小学生体育スクール主宰。運動保育士。

内容

ベーシックベビーダンス

運動が苦手な方も楽しめます!

10/20(土)9:30より受付開始!

※定員になり次第、申込受付は終了とさせていただきます。

お電話で佐久市子ども未来館までお申込みください。

TEL.0267-67-2001

詳しくは佐久市子ども未来館のホームページをご覧ください。

持ち物

- 抱っこひも(スリング可)
- 子供用体温計
- 水分
- バスタオル
- その他赤ちゃんに必要なもの



佐久市子ども未来館

SAKU CHILDREN'S SCIENCE DOME FOR THE FUTURE

〒385-0022 長野県佐久市岩村田1931-1 TEL.0267-67-2001

佐久市子ども未来館 検索

