

主催: サクモ 佐久市子ども未来館

事前申込制



はぐく かん きょう
こどもを育む環境ラボ
KO-KAN-LABO

ママのための備災講座

子どもの命を守れるママになろう



防災ママカフェ

in sakumo

長野県
初開催!

全国1万4500人が参加する大人気講座!

大地震! その時、あなたは自分と大切な子どものいのちを守ることができますか?

2019.
開催日 **3/2 (土)**

科学体験工房(1F)にて

1回目 10:00~11:00

2回目 13:00~14:00

【各回30分前より受付開始】

※1回目と2回目は同じ内容です。

乳幼児・未就学児の
ママ向け

乳幼児同伴OK!

定員各回
30名

入館料
のみ

東日本大震災、熊本地震を経験した乳幼児ママに聞いた「あの日何があったのか」「どうやって子どもを守ったのか」そして「今何が出来るのか」について、ママのための防災ブック「その時ママがすることは?」や、映像、スライドを使い、震災のリアルな経験と子どもを守る知恵を、誰にでもわかりやすくお伝えします。乳幼児同伴もちろんOK。「子どもはまずいと食べない」被災地のママの体験から生まれた防災食の試作&試食もあります。



地震を経験した乳幼児ママの声をまとめた、ママのための防災ブック!

防災ママブック(1冊 200円)を購入希望の方は、参加申込み時にお申し付けください。



※写真はイメージです。



講師:かもん まゆ氏

東日本大震災の際、被災地のママと子どもたちへの物資支援活動を機に、ママのための防災ブックを企画制作。現在、(一社)スマートサバイバープロジェクト特別講師として、「ママが知れば、備えれば、守れるいのちがある」を合言葉に、「防災ママカフェ®」を全国で展開。全国220ヶ所、1万4500人以上が参加する人気講座に。NHK Eテレ「すくすく子育て」他メディア出演、取材多数。

2019.
先着順 **2/2 (土) 9:30より
受付開始!**



電話予約

お電話でお申込みください!
TEL.0267-67-2001

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

サクモ sakumo

佐久市子ども未来館



〒385-0022 長野県佐久市岩村田1931-1 TEL.0267-67-2001